

Praxis
Dr. Stefan Bürgel
Industriestr. 1
D-82110 Germering

T: 089-89427575
F. 089-89427576

Nach der Operation!

Wichtig!

Wir haben heute bei Ihnen eine Operation durchgeführt. Sie können viel zu einer schnellen Wundheilung beitragen, wenn Sie sich richtig verhalten.

1. **FÜHREN** Sie nach der Operation kein Fahrzeug. Nach grösseren Eingriffen schonen Sie sich bitte, in dem Sie sich zuhause mit erhöhtem Oberkörper hinlegen.
2. **KÜHLEN** Sie das Operationsgebiet etwa 2 Tage, z. B. Wärmflasche mit eiskaltem Wasser, Kältebatterie, Gelkissen aus der Kühltasche (wenn gefroren, bitte einwickeln, sonst Frostbeulen!), naßkalter Waschlappen.
3. **ESSEN** Sie weiche Nahrung erst nach Abklingen der Spritzenwirkung. Trinken können Sie schon gleich nach der OP. Vermeiden Sie nach schwierigen Weisheitszahnentfernungen im Unterkiefer sehr harte Nahrung wegen der Kieferbruchgefahr.
4. **TRINKEN** Sie in den nächsten 2 Tagen keinen Alkohol, Kaffee, Tee (Schwarz u. Grün), Cola (blutdrucksteigernde Wirkung mit Gefahr der Nachblutung).
5. **RAUCHEN** Sie bis zur Nahtentfernung nicht.
6. **SPÜLEN** Sie heute nicht den Mund aus. Nach dem Essen ist vorsichtiges Ausspülen mit klarem Wasser erlaubt. Vermeiden Sie fortgesetzt auszuspucken sowie an der Wunde zu saugen.
7. **REINIGEN** Sie ab morgen wieder gründlich nach jeder Mahlzeit die Zähne, nur eine saubere Wunde kann gut heilen.
8. Bei **NACHBLUTUNGEN** legen Sie bitte ein zusammengerolltes Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen ca. 1 Stunde fest darauf, ohne das Tuch vor Ablauf dieser Zeit zu verrücken, nachzuschauen oder herauszunehmen.
9. Falls ein **TUPFER** eingelegt wurde, entfernen Sie diesen bitte etwa **1** Stunde nach der Operation. Falls Sie einen **WUNDSTREIFEN (Tamponade)** eingelegt bekommen haben, bitte diesen bis zum angegebenen Termin nicht entfernen. Sollte sich der Wundstreifen lösen, können Sie ihn einfach mit einer Schere kürzen. Bei versehentlicher Entfernung oder anderen Problemen informieren Sie uns bitte.
10. Treiben Sie in den nächsten Tagen keinen **SPORT**, dies kann zu Nachblutungen führen.
11. Falls Ihnen eine **VERBANDSPLATTE** eingesetzt wurde, tragen Sie diese bitte für 5 Tage Tag und Nacht. Nehmen Sie diese bitte nur zum Reinigen **nach jeder** Mahlzeit heraus. Dann wird die Verbandplatte nur noch zum Essen getragen.
12. Sollte die **Kieferhöhle** eröffnet worden sein, vermeiden Sie Schnutzen und Niessen durch die Nase für mindestens 7 Tage. Wenden Sie falls verordnet morgens und abends abschwellende Nasentropfen an.

Eine weiche Schwellung, dezente Sickerblutung und Wundschmerzen treten nach jedem operativen Eingriff für ca. 3 Tage auf. Rufen Sie uns bitte an, wenn Sie etwas im Heilverlauf beunruhigt, wir geben Ihnen gerne weitere Auskunft. Telefon 089/89427575